Ma vie 4 étoiles, de Jamie Sumner, aux éditions Talents Hauts.

Ce livre parle de la vie avec le handicap et de l’aide que l’on peut apporter aux autres et à notre famille.

Tout d’abord, j’adore le fait que l’histoire soit réaliste et plausible. En effet, les problèmes que rencontre Ellie pourraient arriver à tout le monde. Chacun de nous pourrait avoir un grand-père atteint d’Alzheimer ou naître handicapé. Il faut beaucoup de courage à Ellie pour supporter les difficultés et continuer à accompagner sa famille.

Ensuite, j’apprécie que l’auteure écrive à la 1ère personne. Ça me permet de me mettre à la place du personnage. Elle s’évade quand elle cuisine et je me retrouve en elle car je ressens la même chose quand je lis.

Enfin, ce livre nous fait surtout réfléchir sur la normalité et les raisons qui nous font accepter les autres.