Ma vie 4 étoiles de Jamie Sumner est un roman très touchant, où l’action n’existe point. L’histoire n’est pas captivante mais dans l’ensemble touchante. Moi, je lis rarement et j’aimerais lire un livre qui contient de l’action, des rebondissements, des personnages attachants ou une bonne histoire. Ou tout simplement un peu de scénario, car l’histoire basique au possible, non merci. Il y a bien des moments au-dessus du reste. En même temps quand le niveau de l’histoire est si bas que c’est simple de faire un moment au-dessus du reste, une habitude au cours de l’histoire, cela aurait pu être un bon livre mais ce n’est pas le cas. De plus cette histoire est soporifique, les personnages secondaires sont clichés et ils n’apportent rien à l’histoire.

Ce livre retrace l’histoire d’Elise une jeune fille en fauteuil roulant, qui malgré son handicap essaye de vivre une vie normale, ce qui n’est pas facile. Pour cela, elle cuisine, pour elle la cuisine, et en particulier la pâtisserie, est un passe-temps et une passion.